

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ



*Консультацию подготовила
воспитатель
МБДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 209»
Хзмалян С. М.*

Вот и наступило долгожданное лето, время отпусков, развлечений, путешествий. Краснодарцы семьями отправляются на отдых к водоемам. Но следует учесть тот факт, что такой отдых одновременно полезен, приятен, но и опасен, особенно если ваш ребенок не умеет плавать.

Да, вода очень полезна для здоровья малыша: он и закаляется, и активно проводит время, получая свою порцию физической нагрузки, и морально отдыхает, но вместе с тем, вода - это очень опасная стихия.

Обычно у детей отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Часто дошкольники не способны оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на нас, родителей.

Взрослый должен неусыпно контролировать процесс купания детей.

Хотим ознакомить Вас с общими правилами безопасности при купании дошкольников.

Итак:

- Не купайтесь с детьми в местах, где это запрещено.
 - Всегда разъясняйте детям правила поведения на воде и не подавайте им дурной пример.
 - Используйте простые понятные правила безопасности, а также стихи, картинки и рассказы, разъясняющие их.
 - Никогда не ведите детей купаться в нетрезвом состоянии.
 - Наблюдайте за купающимися детьми.
 - Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения.
- После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.
- Контролируйте эмоциональное состояние дошкольника, чтобы заигравшись, он не нахлебался воды.
 - Если ваш ребенок уже хорошо плавает и ныряет, то не позволяйте ему нырять в местах, где глубина меньше, чем 2,5 метра.
 - Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.
 - Не разрешайте дошкольникам плавать в одиночку, всегда находите на расстоянии до метра от них и подстраховывайте малышей рукой, даже если ребенок плывет с надувным кругом или жилетом. Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.
 - Никогда не купайтесь в непогоду.
 - При купании старайтесь, чтобы всегда на дежурстве был спасатель или инструктор, но никогда не рассчитывайте только на них, помните, что вы в первую очередь отвечаете за безопасность собственного ребенка на воде.

Хорошего Вам отдыха!!!