

Консультация для родителей

«Организация семейного досуга в летний период»

Консультацию подготовила воспитатель
МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №209»
Салькова Елена Дмитриевна



Сегодня очевидно, что наиболее успешно ребёнок развивается, воспитываясь в двух институтах – семье и дошкольном учреждении. Однако в современных условиях состояния экономики страны дети мало видят своих родителей. Организация семейного досуга все чаще становится делом образовательного учреждения, хотя это совсем не правильно. Формирование семейных традиций в проведении свободного времени является залогом счастливой дружной семьи, в которой не остается места вредным привычкам и непониманию, отчужденности, озлобленности, скуке.

У малыша, вырастающего на добрых традициях, постепенно формируется **«ОБРАЗ СЕМЬИ»**, который он пронесет через свою жизнь и, став взрослым человеком, создает свою семью, основанную на любви, уважении друг к другу и совместных общих делах. Формы семейного досуга довольно разнообразны. Любому ребенку нужны забота и внимание, и они счастливы, чувствовать вашу любовь! А сколько радости у них вызывают совместные игры, походы с мамой и папой в кино или парк! Все мы знаем, что цель летнего досуга — это совмещение приятного с полезным, в частности оздоровление всех членов семьи и прежде всего ребенка. Все мы хотим, чтобы ребенок загорел, окреп, набрался витаминов, получил массу положительных эмоций. Для ребенка важно, чтобы его любимые родители были рядом, а он был центром внимания. Так что при выборе места для отдыха с ребенком, опирайтесь на то, что главное — чтобы вам вместе было интересно и полезно.

Подходящие развлечения для всей семьи могут быть как активными, так и пассивными. Конечно же, в теплое время года лучше проводить больше времени на свежем воздухе. **При этом всей семьей можно:**

- *пойти в поход с палатками;*
- *устроить пикник на природе;*
- *организовать пешую прогулку по городу;*
- *посетить интересные выставки или музеи.*

Подбор вариантов как разнообразить досуг ребенка напрямую зависит от его возраста.

Что именно вы выберете, море, пригород, горы, да, пусть хоть уикенд в ближайшем парке. Все это будет зависеть от вашего желания, ну и, конечно же, от финансовых возможностей.

Уважаемые взрослые! Оторвитесь ненадолго от домашних дел, вспомните, давно ли вы сами были детьми и подарите своему ребенку немного счастья! И напоследок предлагаю вам ознакомиться с семейным кодексом здоровья, который вы можете использовать ежедневно в общении со своими членами семьи.

Семейный кодекс здоровья:

- 1. Каждый день начинаем с улыбки.*
- 2. Просыпаясь, не залёживаемся в постели, а посмотрим в окно и насладимся красотой летнего утра.*
- 3. Берём холодную воду в друзья, она дарит бодрость и закалилку.*
- 4. Активный отдых - пешком в быстром темпе.*
- 5. Будем щедрыми на улыбку, никогда не унываем!*
- 6. В отпуск и выходные - только вместе!*

Если вы начнете уже **сейчас** правильно организовывать свой семейный досуг в любое время года, то не только укрепите семейные узы, но и создадите атмосферу любви, принадлежности и единства, которая благословит вашу семью на много поколений вперед.

Всего Вам, самого наилучшего!

