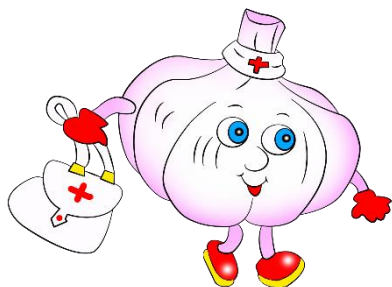


Консультация для родителей

«Чесночницы-одна из мер профилактики вирусных инфекций.»



*Консультация подготовила
воспитатель:*

МБДОУ МО г. Краснодар

«Детский сад № 209»

Петросян К.А.

Профилактика ОРВИ имеет огромное значение, особенно для детей дошкольного возраста. Дети, посещающие сады, больше подвержены простудным заболеваниям, так как они передаются воздушно-капельным путем.

Чтобы избежать гриппа и связанных с ним осложнений, необходимо задолго до начала эпидемии задуматься о профилактических мерах. Лечение простуды и гриппа не существует, вернее, лечим мы симптомы. Поэтому основной задачей каждого родителя должна стать профилактика заболевания. Один из способов, который поможет Вам и вашим детям укрепить организм в целом и сделать его менее подверженным риску инфекционных заболеваний. Это использование чеснока. Чеснок является старейшим из известных лекарственных растений. Особенно он незаменим при лечении простудных заболеваний.

При ощущениях первых признаков слабости и недомогания, натрите зубчик чеснока на терке и затем вдыхайте его в течении 5-10 минут. Повторяйте эту процедуру несколько раз в день. Если вы пребываете на холодном воздухе, чтобы обезопасить себя от простуды, или если у вас уже началась простуда, чтобы быстрее у вас пошло лечение, вам нужно взять несколько зубчиков чеснока, разрезать на несколько полосок и закрепить их в пятке, пальцам и стопе с помощью лейкопластыря. Чеснок будет работать таким образом результативно, поскольку во время ходьбы он смягчается, а его жидкие активные вещества сразу всасываются в кожу, и затем через лимфатическую и кровеносную систему во все внутренние органы, оказывая тем быстрое и эффективное профилактическое и лечебное действие. Так же можно изготовить «чесночные кулоны».

Изготовление чесночных кулонов:

Для изготовления потребуется контейнер от игрушки-киндер-сюрприза. Положите в него нарезанные дольки чеснока, закройте и проделайте со всех сторон дырочки. Лечебный кулон подвесьте на шнурок. Ребенок будет вдыхать пары чеснока, это, как известно, отличная профилактика во время эпидемии гриппа.



Будьте здоровы!