**«**Как провести выходные с ребенком**»**

*Консультация для родителей*

* Подготовила воспитатель*

*старшей группы*

*Яровая Анна Ивановна*

Подошла к кону напряженная рабочая неделя и впереди два выходных дня. В выходные дни родители могут уделить своему ребенку больше времени, чем в будние дни. Каждая семья проводит выходные по-своему и чаще всего родители заняты своими делами, а дети смотрят телевизор или играют в телефоне. И это все очень плохо сказывается на здоровье дошкольника, а так же между родителями и детьми теряется нить дружбы и доверия. Пока ребенок маленький это не так страшно, но дети растут, и когда наступит подростковый период родители столкнуться с первыми трудностями. Детям дошкольного возраста очень необходимо внимание и забота родителей и поэтому постарайтесь сделать все свои дела в течение рабочей недели и выходные провести со своим ребенком.

Совместное время провождение сплачивает семью, а также покажет ребенку, что он важен для вас. В любую погоду и при любом финансовом состоянии можно интересно провести выходные. Прежде чем решить, куда вы пойдете необходимо помнить, что это должно нравиться не только вам, но и вашему ребенку, поэтому оставьте решающие слово за ним. Это один из моментов, когда дошкольник чувствует что его мнение важно для родителей и будет расти спокойным и уверенным.

Посмотрите вокруг глазами ребенка – сколько интересного в мире! Заинтересовался ребенок чем то, остановитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставаться взрослым.

Предлагаю несколько вариантов совместного отдыха:

1. Прогулки на свежем воздухе (отправляйтесь в парк, свежий воздух полезен для ребенка.)
2. Посещение музея (наибольший интерес дошкольники проявляют к природоведческим музеям.)
3. Лепка (сейчас большой выбор материалов вам необходимо только выбрать, что вам подходит.)
4. Рисование (выбор пособий огромен, если вашему ребенку не нравиться рисовать карандашами или фломастерами предложите ему мелки и краски.)
5. Отправиться в гости (лучше всего отправиться в гости к тому с кем ребенок уже знаком, ребенку будет интереснее проводить время со сверстником, ведь, даже, у маленьких детей появляются первые друзья.)

Существует много способов, как провести выходной день вместе с ребенком интересно и увлекательно. Уважаемые родители придумывайте, фантазируйте, и вы получите удовольствие от прогулок с ребенком.