

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ МО г.Краснодар
«Детский сад № 209»
Н.П. Колоскова




Основное (организованное) десятидневное меню МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 209» для детей возрастом 2-3 лет

	1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
	Завтрак				
	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом	Биточки рыбные, запеченные с соусом томатным	Омлет натуральный	Пудинг творожно-яблочный со сметаной	Суфле из рыбы с соусом молочным
	Чай с лимоном	Салат из свеклы с огурцами солеными	Огурец свежий	Чай с молоком	Салат из квашеной капусты с луком
	Бутерброды с маслом и сыром	Чай	Чай с лимоном	Салат из моркови	Чай с лимоном
	Салат из моркови и яблок	Бутерброды с маслом и сыром	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом
	Завтрак 2				
	Кефир	Сок мультифрукт	Сок яблочный	Кефир	Сок мультифрукт
	Обед				
	Помидор свежий	Огурец свежий	Салат из белокачанной капусты	Помидор свежий	Салат из свежих огурцов
I неделя	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	Суп картофельный с клецками	Бульон из кур с гречками
	Мясное суфле	Жаркое по-домашнему	Котлета паровая	Запеканка из печени с рисом	Птица, тушеная в соусе с овощами
	Каша пшеничная рассыпчатая	Компот из сушеных фруктов	Пюре картофельное	Кисель из кураги	Компот из сушеных фруктов
	Компот из яблок	Хлеб пшеничный и ржаной	Компот из сушеных фруктов	Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной
	Хлеб пшеничный и ржаной		Хлеб пшеничный и ржаной		
		Ужин			
	Рыба, тушеная с овощами	Суп молочный с крупой	Макароны отварные с сыром	Рагу из овощей	Суп молочный с овсяными хлопьями
	Картофель отварной	Ватрушка	Салат из кукурузы (консервированной)	Хлеб пшеничный и ржаной	Сезонные фрукты
	Кофейный напиток с молоком	Сезонные фрукты (Яблоки)	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Булочка сдобная
	Хлеб пшеничный и ржаной	Кефир	Печенье	Пряники	Кефир
Сезонные фрукты	Сезонные фрукты		Сезонные фрукты	Сезонные фрукты	

		6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница
Завтрак						
2 недели	Сырники творожные со сметаной	Суп молочный с крупой	Омлет натуральный	Суп молочный с пшениной крупой	Суфле из рыбы	
	Салат из моркови	Чай с лимоном	Салат из горошка зеленого консервированного	Чай с лимоном	Картофель отварной	
	Чай с молоком	Бутерброды с маслом и сыром	Чай	Бутерброды с маслом и сыром	Чай	
	Бутерброды с маслом и сыром		Бутерброды с маслом и сыром		Хлеб пшеничный с маслом	
Завтрак 2						
	Сок мультифрукт	Кефир	Сок яблочный	Сок мультифрукт	Сок яблочный	
Обед						
	Помидор свежий	Огурец свежий	Помидор свежий	Салат из квашеной капусты с луком	Огурец свежий	
	Рассольник ленинградский	Свекольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем	Суп картофельный с крупой	Суп с яйцом и гречками	
	Гуляш из отварного мяса	Гёфтели мясные	Шницель мясной	Суфле из печени	Плов из птицы	
	Каша гречневая рассыпчатая	Каша ячневая рассыпчатая	Пюре картофельное	Макаронные изделия отварные с маслом	Компот из сушеных фруктов	
	Компот из яблок	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов	Кисель из кураги	Хлеб пшеничный и ржаной	
	Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной		
Ужин						
	Яйца вареные	Рыба припущенная	Суп молочный с овсяными хлопьями	Запеканка из творога	Суп молочный с ячневой крупой	
	Капуста тушеная	Картофель отварной	Булочка "Веснушка"	Салат из моркови	Булочка домалиня	
	Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Сезонные фрукты	
	Кофейный напиток с молоком	Пряники	Сезонные фрукты	Печенье	Кефир	
	Сезонные фрукты	Кофейный напиток с молоком		Сезонные фрукты		
		Сезонные фрукты				

Разработано:

Заведующий производством



Е. В. Сырнидова