



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар
 «Детский сад № 209»
 Н.П. Колоскова

Основное (организованное) десятидневное меню МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 209» для детей возрастом 2-3 лет

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Пудинг из творога (запеченный) с повидлом	Биточки рыбные, запеченные с соусом томатным	Омлет натуральный	Пудинг творожно-яблочный со сметаной	Суфле из рыбы с соусом молочным					
Чай с лимоном	Салат из свеклы с огурцами солеными	Огурец свежий	Чай с молоком	Салат из квашеной капусты с луком					
Бутерброды с маслом и сыром	Чай	Чай с лимоном	Салат из моркови	Чай с лимоном					
Салат из моркови и яблок	Бутерброды с маслом и сыром	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом					
Завтрак 2									
Кефир	Сок мультифрукт	Сок яблочный	Кефир	Сок мультифрукт					
Обед									
Помидор свежий	Огурец свежий	Салат из белокачанной капусты	Помидор свежий	Салат из свежих огурцов					
Суп с макаронными изделиями и картофелем	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	Суп картофельный с клецками	Бульон из кур с гречками					
Мясное суфле	Жаркое по-домашнему	Котлета паровая	Запеканка из печени с рисом	Птица, тушенная в соусе с овощами					
Каша пшеничная рассыпчатая	Компот из сушеных фруктов	Пюре картофельное	Кисель из кураги	Компот из сушеных фруктов					
Компот из яблок	Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной					
Хлеб пшеничный и ржаной		Хлеб пшеничный и ржаной							
Ужин									
Рыба, тушенная с овощами	Суп молочный с крупой	Макароны отварные с сыром	Рагу из овощей	Суп молочный с овсяными хлопьями					
Картофель отварной	Ватрушка	Салат из кукурузы (консервированной)	Хлеб пшеничный и ржаной	Сезонные фрукты					
Кофейный напиток с молоком	Сезонные фрукты (Яблоки)	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Булочка слобная					
Хлеб пшеничный и ржаной	Кефир	Печенье	Вафли	Кефир					
Сезонные фрукты		Сезонные фрукты	Сезонные фрукты						

6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница
Завтрак				
Сырники творожные со сметаной	Суп молочный с крупой	Омлет натуральный	Суп молочный с пшенной крупой	Суфле из рыбы
Салат из моркови	Чай с лимоном	Салат из горошка зеленого консервированного	Чай с лимоном	Картофель отварной
Чай с молоком	Бутерброды с маслом и сыром	Чай	Бутерброды с маслом и сыром	Чай
Бутерброды с маслом и сыром		Бутерброды с маслом и сыром		Хлеб пшеничный с маслом
Завтрак 2				
Сок мультифрукт	Кефир	Сок яблочный	Сок мультифрукт	Сок яблочный
Обед				
Помидор свежий	Огурец свежий	Помидор свежий	Салат из квашеной капусты с пшеном	Огурец свежий
Рассольник ленинградский	Свекольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем	Суп картофельный с крупой	Суп с яйцом и гречками
Гуляш из отварного мяса	Тефтели мясные	Шницель мясной	Суфле из печени	Плов из птицы
Каша гречневая рассыпчатая	Каша ячневая рассыпчатая	Пюре картофельное	Макаронные изделия отварные с маслом	Компот из сушеных фруктов
Компот из яблок	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов	Кисель из кураги	Хлеб пшеничный и ржаной
Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной	
Ужин				
Яйца вареные	Рыба припущенная	Суп молочный с овсяными хлопьями	Запеканка из творога	Суп молочный с ячневой крупой
Капуста тушеная	Картофель отварной	Булочка "Веснушка"	Салат из моркови	Булочка домашняя
Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Сезонные фрукты
Кофейный напиток с молоком	Вафли	Сезонные фрукты	Печенье	Кефир
Сезонные фрукты	Кофейный напиток с молоком		Сезонные фрукты	
	Сезонные фрукты			

Разработано: _____
 Заведующий производством:  Е.В. Свиридова