




УТВЕРЖДАЮ:

МО г. Краснодара «Детский сад № 209»
 Н.П. Колоскова

Основное (организованное) десятидневное меню МБДОУ МО г. Краснодара «Детский сад № 209» для детей возрастом 3-7 лет

1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
Завтрак				
Пудинг из творога (запеченный) с повидлом	Биточки рыбные, запеченные с соусом томатным	Омлет натуральный	Пудинг творожно-яблочный со сметаной	Суфле из рыбы соусом молочным
Чай с лимоном	Салат из свеклы с огурцами солеными	Огурец свежий	Салат из моркови	Салат из квашеной капусты с луком
Бутерброды с маслом и сыром	Чай	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай с лимоном
Салат из моркови	Бутерброды с маслом и сыром	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Бутерброды с маслом и сыром
Завтрак 2				
Кефир	Напиток из груши-дички	Сок яблочный	Кефир	Напиток из груши-дички
Обед				
Помидор свежий	Огурец свежий	Салат из белокачанной	Помидор свежий	Салат из свежих огурцов
Суп с макаронными изделиями и картофелем	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	Суп картофельный с клецками	Бульон из кур с гречками
Мясное суфле	Жаркое по-домашнему	Котлета паровая	Запеканка из печени с рисом	Птица, тушенная в соусе с овощами
Каша пшенная рассыпчатая	Компот из сушеных фруктов	Пюре картофельное	Кисель из кураги	Компот из сушеных фруктов
Сок яблочный	Хлеб пшеничный и ржаной	Компот из сушеных фруктов	Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной
Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной		
Ужин				
Рыба, тушенная с овощами	Суп молочный с крупой	Макароны отварные с сыром	Рагу из овощей	Суп молочный с овсяными хлопьями
Картофель отварной	Салат из моркови и яблок	Печенье	Хлеб ржаной и пшеничный	Сезонные фрукты
Хлеб пшеничный и ржаной	Вагрушка	Салат из кукурузы (консервированной)	Кофейный напиток с молоком	Булочка домашняя
Кофейный напиток с молоком	Сезонные фрукты	Какао с молоком	Вафли	Кефир
Сезонные фрукты	Кефир	Сезонные фрукты	Сезонные фрукты	
Вафли				

6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница
Завтрак				
Сырники творожные со сметаной	Суп молочный с крупой	Омлет натуральный	Суп молочный с пшенной крупой	Суфле из рыбы
Чай с молоком	Чай с лимоном	Салат из горошка зеленого консервированного	Чай с лимоном	Помидор свежий
Салат из моркови	Бутерброды с маслом и сыром	Чай	Бутерброды с маслом и сыром	Картофель отварной
Бутерброды с маслом и сыром		Бутерброды с маслом и сыром		Чай
				Хлеб пшеничный с маслом
Завтрак 2				
Сок яблочный	Кефир	Сок яблочный	Напиток из груши-дички	Сок яблочный
Обед				
Помидор свежий	Огурец свежий	Помидор свежий	Салат из квашеной капусты с луком	Огурец свежий
Рассольник ленинградский	Свекольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем	Суп картофельный с крупой	Суп с яйцом и гречками
Гуляш из отварного мяса	Тефтели мясные	Шницель мясной	Суфле из печени	Плов из птицы
Каша гречневая рассыпчатая	Сок яблочный	Пюре картофельное	Макаронные изделия отварные	Компот из сушеных фруктов
Компот из яблок	Каша ячневая рассыпчатая	Компот из сушеных фруктов	Кисель из кураги	Хлеб пшеничный и ржаной
Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной	Хлеб пшеничный и ржаной	
Ужин				
Яйца вареные	Рыба припущенная	Суп молочный с овсяными хлопьями	Запеканка из творога	Суп молочный с ячневой крупой
Капуста тушеная	Картофель отварной	Булочка "Веснушка"	Салат из моркови	Булочка домашняя
Сезонные фрукты	Кофейный напиток с молоком	Сезонные фрукты	Кофейный напиток с молоком	Сезонные фрукты
Кофейный напиток с молоком	Хлеб ржаной и пшеничный	Какао с молоком	Сезонные фрукты	Кефир
Печенье	Сезонные фрукты		Печенье	
Хлеб ржаной и пшеничный				

Разработано: 
 Заведующий производством Е.В. Свиридова